

## Interessieren Sie sich für die Nachbarschaftshilfe?



Eingang

Eingang  
hindernisfrei

Ihre Ansprechperson  
Gabriela Imhof, Koordinatorin  
der Nachbarschaftshilfe

Telefon  
031 970 94 78

E-Mail  
nachbarschaftshilfe@koeniz.ch

Internet  
koeniz.ch/nachbarschaftshilfe

Adresse  
Koordinationsstelle der  
Nachbarschaftshilfe  
Ritterhuus (2. Stock)  
Muhlerstrasse 5  
3098 Köniz

Das **Ritterhuus** befindet sich auf dem Schlossareal in Köniz. Parkplätze sind auf der anderen Strassenseite (Richtung Schliern) vorhanden. Bus und Postauto halten vor dem Schloss (Haltestelle «Schloss Köniz»).

Öffnungszeiten  
Dienstag, 15:00–17:00 Uhr  
Freitag, 09:00–11:00 Uhr  
oder nach Vereinbarung



Die Nachbarschaftshilfe ergänzt bestehende Angebote im Altersbereich.

Nachbarschaftshilfe für ältere Menschen «Zeit-Netz Köniz»

## Einander helfen in der Nachbarschaft

Die Nachbarschaftshilfe ist ein Angebot in der Gemeinde Köniz. Es richtet sich an ältere Menschen, die Unterstützung wünschen, und an Menschen, die gerne Hilfe leisten.

Freiwillige unterstützen und umsorgen ältere Menschen und bringen Freude und Abwechslung in ihren Alltag. Eine Erfahrung, die alle bereichert.



## Für ältere Menschen, die Nachbarschaftshilfe wünschen

Die Freiwilligen der Nachbarschaftshilfe «Zeit-Netz Köniz» begleiten und unterstützen Sie im Alltag.

- Möchten Sie regelmässig **Besuch** erhalten?
- Freuen Sie sich, wenn jemand mit Ihnen **spazieren** geht?
- Sind Sie froh, wenn Sie beim **Einkaufen** begleitet werden?
- Wünschen Sie sich eine **Begleitperson**, um einen Anlass zu besuchen?
- Brauchen Sie als Angehörige ein paar Stunden **Unterstützung**?

In solchen Fällen ist die Nachbarschaftshilfe für Sie da! Melden Sie sich unverbindlich bei der Koordinationsstelle der Nachbarschaftshilfe (siehe Rückseite). Das Angebot ist für Sie kostenlos.

Arnold Baumann ist froh über die regelmässige Nachbarschaftshilfe. Sie bereichert seinen Alltag.

## Für Menschen, die gerne Nachbarschaftshilfe leisten

Möchten Sie etwas Sinnvolles tun? Die Nachbarschaftshilfe bietet Ihnen die Möglichkeit, ältere Menschen zu unterstützen.

Ein **Besuch** zu Hause, ein gemeinsamer **Spaziergang** oder kleine **Unternehmungen** zu zweit können für ältere Menschen viel Entlastung, Freude und Abwechslung bringen.

Die Nachbarschaftshilfe richtet sich an alle, die sich gerne unentgeltlich für ältere Menschen einsetzen. Möchten Sie mithelfen?

Sie brauchen keine speziellen Vorkenntnisse, sondern Wertschätzung, Zuverlässigkeit und die Freude daran, etwas zusammen zu erleben.

Für Bettina Erler ist es erfüllend, sich in der Nachbarschaftshilfe zu engagieren. Sie schätzt die Gespräche mit Arnold Baumann.

